*Пресс-релиз*

**1 октября – Международный день пожилых людей**

Международный день пожилых людей был провозглашён на 45-й сессии [Генеральной Ассамблеи ООН](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%90%D1%81%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BB%D0%B5%D1%8F_%D0%9E%D0%9E%D0%9D) и отмечается [1 октября](https://ru.wikipedia.org/wiki/1_%D0%BE%D0%BA%D1%82%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F) начиная с [1991 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/1991_%D0%B3%D0%BE%D0%B4).

Главные цели этого праздника:

* защита прав пожилых людей;
* привлечение внимания к проблемам и трудностям, с которыми сталкиваются пожилые люди;
* воспитание чувства благодарности пожилым людям за все сделанное ими в течение жизни.

Этот день – как толчок к устранению негативного отношения к пожилым и борьбе со стереотипами о преклонном возрасте.

По классификации Всемирной Организации Здравоохранения возраст человека определяется как: 25-44 года – молодость; 45-59  лет – средний возраст; 60-74 – пожилой возраст; 75-89 – старость; после 90 лет – долгожители.

В Пензенской области наблюдается устойчивая тенденция «старения» населения. Доля населения 60 лет и старше на 1 января 2020 года составила 26,6%.

С 2011 по 2019 годы доля пожилых людей в возрасте 65 лет и старше в общей численности населения также увеличилась с 15,0% до 18,8%, что в 2,7 раза превышает установленный ООН критерий (7,0%) «демографически старого населения».

Старение населения характерно не только для Пензенской области. Этот процесс затронул все регионы России и практически все развитые страны. Удельный вес населения в возрасте 65 лет и старше в общей численности населения Российской Федерации составил 15,5 % на 01.01.2020 против 12,8% по состоянию на 01.01.2012.

С точки зрения психологии человек может быть старым в любом возрасте: возраст зависит от поведения человека и его самочувствия. Есть люди, которым за 60, и они готовы горы свернуть, а есть 30-летние, уже «уставшие от жизни».

Большинство людей пожилого возраста могут и дальше вносить важный вклад в деятельность общества, при условии, что у них будут для этого соответствующие условия. Именно поэтому этот праздник так значим для всех людей.

*А.В. Барышева,*

*начальник отдела статистики здравоохранения и населения*